

Att nå mål och skapa!



Nelson Mandela: "there is no passion to be found playing small - in settling for a life that is less than one you are capable of living"!

Skall man vara en intelligent person, krävs det att man släpper hägringar och ser nyktert på hur naturen fungerar. Skolor globalt lär ut olika formler betecknade med grekiska bokstäver, tex [Betavärdet](#). Om en aktie faller i pris kontra marknaden blir det högre risk med det lägre priset än det var med det högre priset; det är så Beta mäter risk. Tycker du att detta låter logiskt? Beta kan ej ge korrekt information om bolagets ledning eller tjänster, tex om bolaget har lösningen på Corona-viruset! Eller om bolaget har monopol. Det finns många faktorer som Beta inte kan visa, som tex om det är köpläge för aktien och om den är billigare än någonsin. Den bryter därmed mot en fundamental princip i naturen, nämligen den att det är bättre att ha nästan rätt än att ha 100 % fel. Med detta som ett av många exempel måste man sluta följa med som i ett lämmeltåg. Inget elakt om lämlar, men du fattar. Följ inte flocken, och tro inte att allt som lärs ut och som står i böcker stämmer. För att kunna skapa och omvandla dina tankar och drömmar till verklighet, krävs att du tar reda på rätt fakta och agerar. Bara för att miljarder människor säger att x och y är si eller så, innebär det sällan att det är rätt väg att gå. Detta enligt vad jag kan se efter att ha fått äran att träffa många som är mycket bra på det de gör, samt efter att ha studerat hur de bästa gör, i ca 30 år. (Läs gärna tex K. Anders Ericssons bok PEAK). Han är en av det bästa forskarna i världen på framgång.

Jag kan redan här avslöja några hemligheter! Det finns inga underbarn utan det gäller att lära sig tänka rätt så din hjärna kan hjälpa dig att nå högre höjder. Det ligger extrem passion under extremt lång tid med bra handledning bakom all framgång. Här kommer den enkla sanningen som tål att höras om och om igen för att du skall få det du vill som anställd, egen företagare, etc. Låt din intelligens jobba för dig, inte mot dig. För att förbättra detta kan du yoga och meditera varje dag. Träna på att visualisera dina mål. Tänk så här: det jag tänker göra, är det bra för mig om 25 år? Kommer jag att vara stolt eller skämmas?

Man kan missköta en bil och förstöra den på en dag eller köra den många varv runt jorden!

Det har alltid fascinerat mig varför vissa personer når extrem framgång medan de flesta förblir medelmåttor. Många hoppas hitta sin hemliga talang för att sedan slå igenom, men sen upptäcker de att de inte är tillräckligt bra på det när det går dåligt ett tag. Då ger de upp och försöker hitta något annat de har talang för. Man brukar aldrig hitta det. Modern forskning har kommit fram till storhet uppnås endast genom hårt arbete under många år. Inte vilket arbete som helst, utan en hård och medveten träning. Den goda nyheten är att naturlig talang är irrelevant. Den har lite eller ingen inverkan på en framtida storhet. Forskningen pekar åt samma håll inom vitt skilda områden. Oftast lär sig folk fort och mycket i början, sedan tar utvecklingen längre tid för att slutligen stanna upp helt. I början görs stora framsteg då receptet är relativt enkelt att kopiera, men sedan när det

saknas ett fåtal ingredienser blir det svårt. Ett fåtal fortsätter utvecklas under många år till. Frågan är varför? Det har gjorts flera studier sedan början på 90-talet. Det första man kom fram till var att ingen uppnår storhet utan mycket hårt arbete. Visst hade det varit trevligt att hitta något man har talang för och vara väldigt duktig från dag ett. Men det händer inte.

Tester, som visar detta, har gjorts på en stor grupp violinister där den bästa gruppen hade 10 000 timmar träning bakom sig och den näst bästa 7 500 osv. OBS! Det hjälper ej med 1 miljon timmar om du gör fel hela tiden! Var mottaglig för kritik, vilket få är! Ta lärdom av kritik!

Resultaten var detsamma vad gällde kirurger, säljare och för aktiva i de flesta sporter. Är man 1,70 blir man aldrig världens främste basketspelare, men även sådana attribut är oviktigare än man först trott. Vissa stormästare i schack har **en IQ på 90. Praktiskt taget allt man gör är en färdighet man kan förbättra.** Vår hjärna kan bli bättre och bättre tills vi dör, och därför passar det bättre på sikt med investeringar än att vara fotbollsproffs för de flesta!

Vill man bli bäst på fotboll hjälper det inte att sparka på en fotboll lite då och då. Långa dagar på en fotbollsplan gör dig inte automatiskt till en stjärna. Istället handlar det om medveten träning. Det handlar inte bara om hårt arbete utan om att lägga ner timmarna på rätt sorts arbete. Ett par timmar om dagen skjuter man frisparkar, korrigerar alla brister och fortsätter öva tills bollen sitter exakt där man vill ha den. Få feedback på resultaten och gör ett oändligt antal repetitioner. Många år senare kan man slå en frispark som David Beckham. En viktig del är att veta vad man ska träna för att bli bäst. Vilka egenskaper behöver en fotbollsspelare på planen? Styrka, kondition, teknik och ett bra skott. När man väl identifierat framgångsfaktorerna är det bara att börja träna, varje dag. Nästan alla som är bäst inom sitt fält är kända för att ha tränat hårdare än sin omgivning, de har höjt ribban och tagit träningen till en ny nivå. Gretzky och Woods är bara ett par exempel, men även utanför sporten tränade exempelvis Churchill ständigt på sina tal, Stephen King på att berätta en historia. Ingenting är gratis och för att bli bäst, eller bättre, måste man betala ett pris.

Folk vill ofta att det ska vara en avancerad hemlighet hur man når toppen, men egentligen är det ganska enkelt. Ibland gillar man helt enkelt inte svaret. Det finns inga genvägar. Det jag personligen tror har störst påverkan är två faktorer som är avgörande för att man inte ska ge upp halvvägs. **Att man älskar det man gör och att man är positiv som person.** Som Jack Welch sa: "hitta det du älskar och du behöver aldrig jobba en dag till i ditt liv".

Det kommer alltid motgångar i livet. De som ej har en passion för vad de gör, kommer att ge upp när det tar emot och de skall börja med något nytt. Är man inte positiv är det svårt att motivera sig själv. Då är det lätt att ge upp vid motgångar, eller när andra människor inte tror på en, eller om man själv börjar tvivla. Den goda nyheten är att det inte är förunnat fåtalet, utan nästan vem som helst kan bli bättre eller bäst bara man bestämmer sig. Fokusera på tro istället för tvivel. Starta varje morgon med att verka mot ditt mål och därmed skapa ro och tillfredsställelse. När du misslyckas, so what! Det är bara ett steg närmare att lyckas. Det gör inget att man gör 100 fel, Edison gjorde 1001 försök innan det lyckades! För en dedikerad person är det bara olika sätt att testa sig fram tills det blir som man vill. Under tiden lär man sig mer och mer. När man FOKUSERAR uppstår fenomenala saker som man bara skulle kunna drömma om. Acceptera att det kommer ta emot och vara jobbigt att tex spara pengar varje månad, och att värdet kommer gå ned mycket ibland. Det skall göra så och det är bra. Om man inte klarar att livet är upp och ned, och ibland svårt, är man ej "fit for life", som det heter. Vill man bara göra det lätt för sig, missar man allt det fantastiska som naturen och livet kan ge när man betalar med svett och tid.

Golfstjärnan Tiger Woods var 1 år gammal, och hade ännu inte lärt sig att gå, när hans pappa började träna golf med honom. När Woods blev lite äldre och började tävla mot jämnåriga, hade han betydligt fler träningstimmar bakom sig än sina motståndare. Det finns dock en betydande skillnad mellan världsstjärnan och amatören. Personer som har nått elitnivå tränar på ett medvetet och

målinriktat sätt - inför varje övningstillfälle visualiserar de vad de vill förbättra och hur denna förbättring ska uppnås. När de väl har genomfört övningen tänker de igenom vad de just har gjort - vad fungerade, och vad fungerade inte? Genom att träna på det här sättet tar de hela tiden små steg mot bättre resultat - istället för att, som amatören, bara repetera misstagen så att dessa till slut blir en del av rutinen.



När du organiserar dina tankar och tar kommandot över dig själv och skapar *FOCUS* (follow one course until success), får du kroppen, hjärnan, energin och känslorna att dra åt samma håll som en V12:a. Du tändar på alla cylindrar! Då kommer du förr eller senare att lyckas uppnå dina mål. De flesta letar efter genvägar som skall lösa alla problem nu. MEN det brukar ju ofta leda till ett misslyckande. Man måste lära sig att ta problem, att det är en del av livet. Vill du inte ta problem och lösa dem, kommer det inte att gå bra.

Allt som människan skapat kommer från början från människans hjärna och utan action blir drömmar bara just drömmar. Om du skall lyckas med ditt företag, din anställning, ditt sparande etc. måste du sluta chansa. Titta istället på dem som varaktigt är bäst. De tror på det de gör till 100 % och har rätt förebilder. Jag har bl.a. Warren Buffett, Arnold Schwarzenegger, Bill Gates med flera som idoler, och alla dessa har lärt sig sluta säga att det inte går. Håller man på så, då säger man samtidigt - jag vill inte! **Ena stunden försöker du skapa något, sedan motverka det.** Du har tappat fokus och bromsar din potential. Allt som blir bra är det som blir som du vill och omvänt. Svårare än så är det inte, och det är det som styr 96 % av allas välmående. Vad som är möjligt eller inte möjligt behöver vi ej oroa oss för, det sköter naturen om. Det du skall göra är att tänka rätt och tro på att det du vill åstadkomma går att göra, och därmed sträva efter det du vill ha. Du kan ej ändra historien men du kan ändra din framtid.

Det är upp till dig att skapa din framtid med rätt förebilder som hjälper dig rätt. Jag själv valde tidigt bl.a. Dale Carnegie och Warren Buffett som förebilder utanför min familj, som betyder mycket. När man följer deras principer får man framgång och ro och blir glad. Så kämpa på och var envis med att följa rätt principer så drömmar blir verklighet.

Människans kropp är den mest avancerade maskin som vi vet finns i universum. Ta hand om den och var en bra manager så får du vad du önskar dig i livet.

PS. Det går om man vill. Se t.ex. på Jack Welsh som pensionerade sig från GM och då hade förhandlat sig till en pension på 417 miljoner USD inklusive livstidutnyttjande av GM:s privata jet, personlig chaufför och en lyxig våning på Manhattan. DS.

Grattis Kung Carl Gustaf på födelsedagen!

Vänliga Hälsningar,

Joakim Huth

j.huth@investerum.se

Ordförande i Investeringskommittén



I broschyren Wealth Builder Plan får du mer information om oss, våra förvaltningsprinciper och tjänster. [Ladda ned](#)

Tidigare mail i Value Investing biblioteket kan du nå via denna [länk](#).

Riskinformation

Innehållet i mailet ska inte tolkas som råd, erbjudande eller rekommendation att köpa någon produkt eller tjänst. Historisk avkastning är ingen garanti för framtida avkastning. En investering i värdepapper/fonder kan både öka och minska i värde och det är inte säkert att du får tillbaka det investerade kapitalet. För mer information om risker, se <https://investerum.se/>

Kontor

Investerum AB
Karlavägen 108,
115 26 Stockholm
Tel: 08 522 98 400 | Fax: 08-611 04 08
E-post: info@investerum.se

www.investerum.se

© Investerum

Signatory of:



SWESIF
SVERIGES FORUM FÖR
HÅLLBARA INVESTERINGAR